



## **FORMACIÓN DE YOGA TERAPÉUTICO PARA NIÑOS 2012. FORMACIÓN RECONOCIDA POR AEYT.®**

Existe un conocimiento latente en cada niño, está dormido y solo falta guiarles para dejar que se revele así mismo y les ayude en su proceso de sanación a cada paso de su vida.

¿Cómo hacerlo?

Experimentarlo en ti, en primer lugar, es imprescindible para que les acompañes en esta aventura sin igual que les mostrará un Universo nuevo.

La finalidad de esta formación es que descubras y disfrutes del arte de fluir con la sabiduría que reside en ti para alcanzar un estado de salud, bienestar y felicidad que te permita celebrar la vida a cada instante; y así luego poder compartirlo con los niños.

Todos los grandes maestros de distintas escuelas, textos sagrados y ancestrales prácticas nos recuerdan una y otra vez que todo cuanto necesitamos está en nuestro interior. Ahora no solo los tratamientos holísticos lo confirman, también los estudios médicos y la misma psicología.

Esta formación es una profunda y exhaustiva recopilación de una gran variedad de técnicas y tratamientos, tanto físicos, como emocionales y espirituales. Procedentes de gran variedad de culturas y escuelas.

### **METODOLOGIA**

Aprenderás a trabajar con distintas herramientas; Yoga, musicoterapia, ayurveda, medicina tradicional china, aceites de uso terapéutico, bioenergética, espiritualidad, curación del alma, respiración consciente, mindfulness, psicología, anatomía, osteopatía, neurociencia...

### **CONTENIDOS**

Formación en anatomía y yoga terapéutico, usando los Principios Universales de Alineamiento™ de Anusara Inspired™, para el tratamiento desde dolencias y tendencias más comunes, hasta los más extremos para prevenir, mejorar y asegurar el no empeoramiento según el caso (Ej.: esguinces, roturas de hueso, lesiones por mal formación de nacimiento, por accidente, escoliosis,...)

Formación en técnicas de musicoterapia, psicoterapia, bases de medicina china, ayurveda y conocimientos de psicología para disponer de las herramientas básicas y apoyar los procesos que vivencia el niño. Desde las experiencias más simples y comunes, hasta las más excepcionales. (Ej.:

Timidez, pérdida de algún ser querido, falta de confianza en si mismo, depresión, agresividad, Hiperactividad, déficit de atención, autismo, huérfanos, niños que han sido maltratados, que han sufrido abusos, ...)

Formación a nivel emocional y energético sobre cómo abordar cada situación en cada tratamiento. Cómo acompañar el proceso de cada niño. Bases para trabajar en conjunto con los padres y maestros del niño. Este punto estará constantemente enlazado con los dos puntos anteriores.

## **DESTINATARIOS**

Este taller de formación va dirigido a; padres, maestros de escuela, masajistas, terapeutas, profesores de yoga y toda persona interesada.

## **TITULACIÓN**

Todos los asistentes que cumplan todas las asistencias y deberes mandados recibirán un diploma acreditativo con sus horas de formación acreditadas y tendrán acceso a tres tipos de titulación:

### **\* Diploma de Asistencia a la formación "OM Shree OM Terapia" con el número de horas oficiales completadas en la formación (200h).**

Requisitos: Recibirá este diploma todo alumno que asista al curso completo, a todas las clases a observar, las practicas, presente sus trabajos con puntualidad y supere los exámenes. Quién lo obtiene: Dicho título lo recibirá todo estudiante que no sea profesor de yoga, que no haya recibido formación previa como tal y que no haya asistido a la formación de "OM Shree OM". Uso de lo aprendido profesionalmente: Podrá ejercer en su profesión utilizando todo lo que ha aprendido como herramienta integrada de un buen estudiante, sin denominarse o anunciarse como profesor de yoga o profesor de yoga terapéutico.

### **\* Diploma de <Formación de Profesor de yoga terapia niños por la escuela "OM Shree OM Terapia" Reconocida por AEYT®> horas oficiales (200h).**

Requisitos: Este diploma se obtiene cumpliendo los requisitos mencionados en el apartado anterior y asistiendo un mínimo de una vez por semana durante toda la formación a clases de profesores Inspirados de Anusara® o Profesores Certificados de Anusara® Quién lo obtiene: Todo profesor de yoga de cualquier escuela y alumnos que hallan concluido la formación de "OM Shree OM". Uso de lo aprendido profesionalmente: Podrán anunciarse como monitores de yoga para niños de "OM Shree OM Terapia" que se han formado por las escuelas oficiales Anusara Inspired®. *Esta titulación concluye con el requisito extra de un compromiso anual de seguir incrementando formación, prácticas, estudio e investigación.*

### **\* Diploma de <Formación de Profesor de yoga terapia niños por la escuela "OM Shree OM Terapia"> crédito de horas (200h) para formar parte de Anusara Inspired® horas de estudio.**

Requisitos: Han de cumplir los requisitos de los dos apartados anteriores. Quién lo obtiene: Los profesores de yoga que se han formado, se están formando o se van a formar con profesores titulados de Anusara®. Uso profesional de lo aprendido: Pueden seguir dando clases anunciándose como monitores de yoga terapéutico para niños y podrán usar las horas (créditos) de asistencia con Angélica Granado, como profesora Inspirada de Anusara® para reunir los requisitos necesarios y obtener las titulaciones que la escuela de Anusara proporciona. *Esta titulación concluye con el requisito extra de un compromiso anual de seguir incrementando formación, prácticas, estudio e investigación.*

## PROGRAMA Y DURACIÓN

La formación constará de 9 módulos:

- 7 de estos módulos se distribuyen en fines de semana, de viernes a domingo. El horario es : Los viernes de 17h a 20h, estas horas están destinadas a la observación de clases reales, estudio de clases tipo, exámenes y tutorías . Los sábados y domingos tienen de horario de 9h a 14h y de 15:30 a 19h y están destinados a la formación.
- El módulo de octubre es de viernes a domingo completos, de 9h a 14h y de 15:30 a 19h . El viernes estará completamente destinado a la observación de clases reales, estudio de clases tipo, exámenes y tutorías. El sábado y el domingo están destinados a la formación. ( Si un alumno solo se apunta este fin de semana, asistirá al mismo horario que los 7 módulos antes descritos)
- El módulo de noviembre es de jueves a domingo completos, de de 9h a 14h y de 15:30 a 19h . El precio de estos cuatro días puede abonarse en el mes de Julio para los que asisten a la formación completa o será mayor para los asistentes esporádicos a la formación.

Horas de formación 17h el fin de semana, 3h de asistencia y práctica por fin de semana del curso y 50h de trabajos en casa. Por lo tanto de formación son 232h, de las que 200h son presenciales y 50h de los trabajos en casa.

Cada fin de semana de la formación se pedirá un trabajo a entregar el fin de semana siguiente. Habrá exámenes teóricos y prácticos. Para todos los estudiantes, profesores de yoga, que buscan una titulación más avanzada, se requerirá asistir a 1 clase a la semana durante todo el curso a clases de profesores Inspirados en Anusara® o Certificados®.

## CALENDARIO y DISTRIBUCIÓN DE MATERIAS

- **MÓDULO I. 13, 14 y 15 abril:** Bases y principios fundamentales para abordar adecuadamente un tratamiento terapéutico. **(Imprescindible asistencia da igual si luego solo se viene a una parte o a toda)**
- **MÓDULO II. 11, 12 y 13 mayo:** Los pies rigen las dolencias principales del cuerpo. Estudio detallado del pie y piernas. Dolencias, tratamiento terapéutico, prevención.
- **MÓDULO III. 8, 9 y 10 junio:** La base en la que se apoya la columna vertebral y asentamiento de la Kundalini. Estudio exhaustivo de la pelvis. Dolencias, tratamiento y prevención.
- **MÓDULO IV. 28, 29 y 30 septiembre:** Cuarto fin de semana. El refinamiento proporciona libertad. Respiración y Pranayama. Estudio de los tres diafragmas, columna vertebral (sistemas de amortiguación del cuerpo) **Pendiente de confirmar fechas por posibles cambios.**

- **MÓDULO V. 12, 13 y 14 octubre:** Quinto fin de semana. La extensión del corazón. Estudio de manos y brazos. Dolencias, tratamiento, prevención. Mudras. **Este fin de semana son los 3 días completos de viernes a domingo.**
- **MÓDULO VI. 1, 2, 3 y 4 noviembre:** Garganta, dificultades de la voz, trastornos en comunicación, alteraciones del sueño. Timidez, extrovertidos, introvertidos. Funciones límbicas, hipotálamo. Patologías de la visión y auditivas.
- **MÓDULO VII. 14, 15 y 16 diciembre:** Cráneo, cerebro, sistema nervioso. Dolencias, tratamiento, prevención.
- **MÓDULO VIII. 11, 12 y 13 enero:** Déficit de atención, Hiperactividad y autismo. Niveles de retraso infantil; leve, moderado y grave.
- **MÓDULO IX. 8,9 y 10 febrero:** En busca del equilibrio. Alineación cielo-tierra, equilibrio mente-cuerpo. Huérfanos, niños de acogida, que han recibido maltrato, abusos.

#### **HORARIO**

Viernes: 17,00 a 20,00 h

Sábados y domingos: 09,00 a 14,00 h y de 15,30 a 19,00 h

Excepto octubre : De viernes a domingo de 9,00 a 19,00h

Y Noviembre: de jueves a domingo de 9,00 a 19,00h

#### **PRECIO**

250 € cuota mensual a pagar los meses de abril a julio (ambos inclusive) y de septiembre a febrero. *En caso de no hacerlo así, el módulo VI tiene un coste de 500€.*

2.125 € pago único

#### **INSCRIPCIÓN**

Cada alumno debe concertar una cita previa al comienzo del curso, con cualquiera de los profesores principales de esta formación (Beatriz Granado y Angélica Granado) en la que se rellenará un historial con su currículum, su historia personal, sus dolencias y por qué se ha apuntado a este curso.

Se considera realizada la inscripción mediante el abono del precio del curso en la cuenta corriente 2100 0483 27 0200354843 de la Caixa Pensions, con el nombre del alumno y del curso. Una vez comenzado el curso, no se devolverá el importe del mismo.

#### **LUGAR**

Kannon Gyo, Agullers 17 – 08003 - Barcelona

#### **MAS INFORMACIÓN**

infokannongyo@gmail.com

beatrizgranado@yahoo.es

## PROFESORADO

Esta formación está impartida por Beatriz Granado, profesora titulada en magisterio por la escuela Benenson y por Angélica Granado profesora Inspirada de Anusara<sup>®</sup>. Ambas son colaboradoras en la formación de "OM Shree OM". Por lo tanto toda hora impartida por ellas es legal y está reconocida a nivel internacional. De modo que cualquier estudiante de este curso recibirá un diploma con el número de horas oficiales completadas en la formación y vendrá acreditado por el nombre de "OM Shree OM Terapia"

**Angélica Granado:** Profesora Inspirada de Anusara Yoga<sup>®</sup> y masajista. Comenzó estudiando Iyengar, ashtanga y yoga dinámico. Desde que conoció a John Friend en 1998 (Nueva York), toda su práctica cambió. Anusara, significa fluir con el corazón y esta es la base de todo su trabajo y sus clases. Por su gran trabajo en ashrams y centros de yoga, preparando clases y talleres para niños, según comenzó a dar clases de yoga dio clases también para niños. La experiencia con este trabajo fue sublime, la magia del corazón, cómo sana y transforma cada segundo de la vida del niño, unida a la enorme expansión de conciencia que experimenta el profesor hizo que quisiera profundizar más en sus estudios. Así fue como conoció a Christine McArdle y al ver todo su trabajo fue querer encarnar todo lo que ella enseña. Está especializada en Yoga Terapéutico Inspirado en Anusara<sup>™</sup>, Yoga para niños por la escuela "OM Shree OM", colaboradora de la formación de "OM Shree OM" con Christine McArdle Oquendo. Está formada en Yoga para embarazadas por la escuela "Omnia Prenatal", es quiromasajista, reflexóloga, terapeuta de polarización energética, masajista de metamórfico, maestra de Reiki, concededora de musicoterapia, estudiante de osteopatía y de Terapia del Alma.

**Beatriz Granado:** Musicoterapeuta y profesora de Musicoterapia ejerce tanto en clínica como en formación. Desde que era niña sentía un poder mágico en ella que hacía posible la sanación, fue esa luz en su corazón la que le guió paso a paso en todo su crecimiento en busca de las técnicas y estudios que podían ayudar a cada ser humano a recordar su grandeza y el poder de sanación que reside en ellos mismos. Esta búsqueda le llevo desde muy temprana edad a profundizar en cada cultura y tratamiento holístico. Ha estudiado con grandes maestros chamanes, budistas, indios, indígenas de diferentes culturas... Es experta en acupuntura, moxibustión y bioenergética, masajista, reflexóloga, formada en respiración consciente, estudiante de psicología, formada en psicología transpersonal, estudiante de yoga y filosofía Hindú, músico, cantante, sacerdocio con el consejo de las trece abuelas, maestra de Reiki, sanadora, Iniciada en Tara verde y blanca. Disfruta del trabajo con niños; pues es un honor para ella poder proporcionarles las herramientas para que recuerden su grandeza día a día.

**Christine McArdle-Oquendo:** nació en la Ciudad de Nueva York y creció en Madrid, España. Tiene un Masters en Educación y ha enseñado en escuelas públicas y privadas a niños de kindergarten a bachillerato. Se siente particularmente atraída a métodos educativos alternativos y ha recibido

entrenamiento en escuelas Montessori y Waldorf (Rudolph Steiner). Empezó su travesía de Yoga durante su primer año como profesora y desde entonces ha combinado las dos prácticas. Después de haber completado su entrenamiento de 200 horas, conoció a John Friend en el 2001, el fundador del Anusara Yoga. Christine es la creadora del Programa de Formación para Maestros de Yoga Para Niños, "OM Shree OM", Christine ha entrenado a más de 260 maestros en varios países, siempre haciendo hincapié en la necesidad de inspirar a los niños para que abran sus corazones y se conecten con la energía divina que se encuentra tanto dentro de ellos como a su alrededor. Madre de dos niños estupendos, Marcelo y Alex, ella y su marido Abelardo Oquendo ahora viven en Granada y viajan todos los años a Norte, Centro y Sur América viviendo, enseñando, proporcionando retiros y formaciones.